

附件:

2022 年春季
“凝聚心力量 勇敢向未来” 心理健康教育系列活动一览表

序号	活动名称	活动时间	承办单位
1	建筑学院心理漫画大赛	4月16日	建筑学院
2	建筑学院心理脱口秀大赛	4月23日	建筑学院
3	建筑学院“静心读入黄金屋” 心理读书会	4月30日	建筑学院
4	“来自星星的祝福”送祝福活动	4月17日	数理学院
5	数理学院素质拓展运动会	4月16日	数理学院
6	“封校不封爱，温暖一直在”日常 生活大赏	4月23日	数理学院
7	“心·知”心理健康知识宣传	4月17日	数理学院
8	“解忧草娃娃”创意种植大赛	4月9-15日	生物与化学工程 学院
9	生物与化学工程学院趣味运动会	4月23日	生物与化学工程 学院
10	“相约心灵，携手同行”心理健康 知识讲座	4月16日	信息工程学院
11	“妙语绘心，心语星愿”心理健康 主题脱口秀大赛	4月22日	信息工程学院
12	“飞扬四月折芳华，流光溢彩绽春 蕾”女生专题讲座	4月23日	信息工程学院
13	“知情会理，携手同行”心理健康 知识竞赛	4月25日	信息工程学院
14	信息工程学院心理素质拓展运动会	4月30日	信息工程学院
15	“暖春四月，笑口常开”线上微笑 摄影大赛	4月15—30日	信息工程学院
16	心语信箱	4月11—30日	智能制造学院
17	“携笔从戎，保家卫国”励志演讲 赛	4月15日	智能制造学院
18	“看一部电影，感悟人生”观影活 动	4月11-17日	张仲景国医国药 学院
19	涂色减压活动	4月16-17日	张仲景国医国药 学院
20	“花样年华，与爱同行”心理情景 剧演出活动	4月16日	计算机与软件学院
21	“从心出发，砥砺前行”暖心表达 系列活动	4月23日	计算机与软件学院
22	土木工程学院素质拓展运动会	4月24日	土木工程学院

23	属于我的校园生活——Vlog 线上征集活动	4月15—27日	传媒学院
24	“捕捉微笑，留下美好瞬间”最美微笑宿舍	4月15—4.21日	传媒学院
25	“牵手春天，放飞梦想”DIY 属于自己的风筝	4月16日	传媒学院
26	“筑心灵港湾，敞快乐之怀”素质拓展运动	4月23日	传媒学院
27	“防疫多锻炼，活跃大课间”趣味心理游戏	4月11日-30日	范蠡商学院
28	“心扉细雨”心理主题辩论赛	4月17日	范蠡商学院
29	“心随影动，润物无声”观影活动	4月23日	范蠡商学院
30	“春日限定，捕捉光影”摄影大赛	4月15日	外语学院
31	“我爱我——给心理一片晴空”艺术养心活动	4月16日	外语学院
32	“律动青春，舞动未来”心理班会	4月17日	外语学院
33	“脚步丈量青春，汗水挥洒人生”团体夜跑解压活动	4月22日	外语学院
34	运动青春——心理素质拓展	4月23日	外语学院
35	“执笔绘漫，趣说生活”四格漫画	4月13—30日	数字媒体与艺术设计学院
36	春夏满园，巧手绘心——心理涂鸦会	4月23日	数字媒体与艺术设计学院
37	流光溢彩，青春年华——舒心苑手工坊活动	4月30日	数字媒体与艺术设计学院
38	“黄鹂鸣翠柳，紫燕剪春风”风筝画活动	4月16日	教师教育学院
39	“情满春日，激情寻宝”校园寻宝活动	4月24日	教师教育学院
40	“歌已漂声，曲以洄乐”飞花令接歌趣味活动	4月30日	教师教育学院
41	“润心”团体系列心理工作坊	4月11日—5月	心理健康教育中心
42	创意美工减压解忧馆	4月10日-5月	心理健康教育中心
43	“生命之光”第六届心理情景剧大赛	4月11日—5月	心理健康教育中心
44	班级心理委员（中级）培训	4月21-24日	心理健康教育中心
45	春期宿舍长（线上）心理培训	4月15-16日	心理健康教育中心