**附件4：参赛作品要求细则**

本次参赛作品要求，内容健康积极向上、不得有与国家法律法规、政策违背的内容。作品要求原创首发，不得抄袭，大赛以心理健康教育宣传活动为目的，作品知识产权属于参赛者。具体细则要求如下：

一、“心理微电影”大赛

1.围绕亲情、友情、爱情、梦想、学业或者其他与校园生活相关方面的冲突和烦恼、迷茫和焦虑，以及校园中某个感动的瞬间，进行电影创作。

2.微电影要求：时长以3-5 分钟为宜，不超过 8分钟；要求结构完整、声音及画面清晰，建议标注字幕；有完整片头、片尾、主创人员名单及字幕等信息；视频以 MP4或AVI格式呈现。

二、“影视心解读”短视频征集活动

1.选取具有时代特色，贴近社会生活，反映人际关系，个人成长、挫折应对，生命教育等主题，对大学生具有心理教育意义的影视作品，进行心理赏析和解读，并编辑成短视频。

2.短视频要求：时长以3-5 分钟为宜，不超过 8分钟；视频形式不限，真人讲解，PPT配音讲解、动画均可。建议标注字幕；视频以 MP4或AVI格式呈现。

三、“心理情景剧”剧本征集活动

1.“心理科普短视频”征集活动 通过对自我认知、学习策略、人际关系、情绪管理、危机应对、生命意义探索等心理健康知识的解读和再创作，编辑成心理科普短视频。

2..短视频要求：时长以3-5 分钟为宜，不超过 8分钟；视频形式不限，情景剧、真人讲解，PPT配音讲解、动画均可。建议标注字幕；视频以 MP4或AVI格式呈现。

四、“心理情景剧”剧本征集活动

1.以大学生现实生活中的成长性问题、普遍性心理困惑为创作基础，如人际交往、学业困扰、情感纠葛、就业压力等等，要求作品内容积极向上，通过挖掘现实生活内核，汲取精神养分，得以从容面对未来难题，实现梦想。

2.剧本不得侵犯他人的著作权，保证剧本的原创性。心理剧剧本篇幅800字以上，必须具有完备完整的剧本构架，采用Word格式排版编辑。**格式模板参加附件5。**