

河南省教育厅处室函件

教思政函〔2022〕285号

中共河南省委教育工委办公室 河南省教育厅办公室 关于现阶段进一步做好高校学生心理健康教育 有关工作的通知

各高等学校

根据教育部思政司《关于现阶段进一步做好高校学生心理健康教育有关工作的提示》要求，为进一步加强现阶段高校学生心理健康教育工作的针对性和有效性，及时准确掌握疫情防控期间学生心理诉求，分类分阶段做好关怀帮扶，引导学生形成奋发向上的意志品质和积极乐观的阳光心态，切实加强对思政工作队伍的能力提升和关心关怀，现将有关工作通知如下。

一、主要任务

一是建设“一套心理微课”，有的放矢开展知识普及。各高校要组织本校心理健康专家团队，针对学生由于疫情期间校园封控出现的各类焦虑、抑郁等情绪，围绕人际交往、情绪管理、压力释放、睡眠调整、生涯规划、朋辈互助和心理疾病预防等方面

录制一套专题心理科普微课，培育学生积极心理品质，有效疏导学业就业压力。在各高校推荐基础上，省委教育工委、省教育厅将遴选若干门推送至全省高校，并推荐上报教育部。

二是推送“一批暖心贴士”，及时回应各种心理困惑。各地各高校要组织辅导员、班主任和研究生导师每学期走访一次学生宿舍或实验室，与每一位学生开展一次深入谈心，毕业班辅导员要深入了解每一位毕业生的就业去向，全面细致收集学生的心理真实困惑和具体成长烦恼，高校心理中心要针对学生共性问题制作一批心理健康暖心贴士，提供给本校思政工作队伍服务学生。省委教育工委、省教育厅将遴选一批报教育部，定期集中推送相关贴士。

三是组织“一次班团活动”，有效培育积极心态。各高校要鼓励思政工作队伍充分运用各类手段方法，以班级为单位组织学生开展班团活动。班团活动可根据疫情防控实际情况和属地特点，采取团体辅导体验、寝室文化建设、文化艺术鉴赏、体育锻炼打卡、户外素质拓展等形式，引导学生排解在线学习中的困扰、疏导学生心理压力、培育学生积极心态。

四是开展“一组全员培训”，精心帮助队伍提升能效。各高校要积极组织思政工作队伍参加教育部面向全国高校专兼职辅导员和心理健康教师开展的心理专题培训。第一轮培训课程将于5月25日-30日推出，由全国高校心指委专家聚焦疫情下的积极心态培育、压力纾解疏导和自我心理保健等重点内容讲授辅导，大

力提升思政工作队伍有效识别心理问题、全面把握心理问题、精准指导心理问题的能力水平。

五是实施“一地集中会商”，加强跨校跨地协同联动。面向重点区域内集中出现的学生心理健康工作典型个案、常见或突发的心理问题，组织专家开展在线会商及分类指导，提供针对性指导方案。

二、成果申报

各高校要高度重视“五个一”专项行动，统筹规划精心设计，确保工作扎实有效开展。每校须报送心理微课1门，心理暖心贴士2组、活动典型案例2个、会商指导方案1个。（建议微课视频时长15-20分钟，分辨率1920×1080，视频格式MP4（h.264），文件大小不超过1G，请配字幕和简介）。

三、工作要求

1. 及时报送成果。请各高校明确负责此次信息填报的工作人员，将学校、姓名、手机号、职务等信息报省教育厅思政处，以便统一开通系统填报权限。并于6月6日之前使用手机号码登录全国高校思政网（www.sizhengwang.cn），进入“高校思想政治工作申报系统”报送首批成果，后期可常态化报送。

2. 做好队伍培训。各高校要有力部署、协调推进，把思政工作队伍的素质能力提升与心理健康教育、队伍健康发展和学生健康成长全面结合起来，有效组织专兼职辅导员和心理健康教育教师，定期登录高校辅导员网络培训中心网站

(dxs. moe. gov. cn/zx/fdy) 或关注“ 高校辅导员在线 ” “ 思政研修中心 ” 微信公众号进行在线学习。(详见附件 1、2)

3. 加强关心指导。各高校要为一线思政工作队伍提供有效的人文关怀举措、心理倾诉渠道和多维支持平台，制定贴近属地实际的工作生活服务指南，加强思政工作队伍心理疏导，着力缓解近阶段工作压力。

三、联系人及联系方式

联系人：王玲玲 李龙，0371-69691056 69691982

地址：郑东新区正光路 11 号省教育厅思政处 D729

邮编 450018

电子邮箱 wanglingling@jyt.henan.gov.cn

- 附件：1. 全国高校思政工作队伍心理健康教育首批培训课程表
2. 全国高校思政工作队伍心理健康教育培训报名流程
3. 全国高校学生心理健康教育成果申报书
4. 高校思政网操作指南



中共河南省委教育工委办公室

(主动公开)



河南省教育厅办公室

2022 年 5 月 30 日

附件 1

全国高校思政工作队伍心理健康教育首批培训 课程表

培训时间	培训主题	主讲人	单位及职务
5 月 25 日	疫情下高校辅导员如何拥有弹性的心态	李 焰	清华大学教授
5 月 26 日	高校辅导员的自我关照	马向真	东南大学教授
5 月 27 日	心理防疫巧作为	李正云	上海师范大学教授
5 月 28 日	疫情下高校辅导员的自我心理保健	刘海娟	中国矿业大学（北京）教授
5 月 29 日	疫情下高校辅导员关心关爱学生心理成长策略	马喜亭	北京航空航天大学教授
5 月 30 日	疫情下的心理调适与幸福人生	章劲元	华中科技大学教授

全国高校思政工作队伍心理健康教育培训 报名流程

一、注册

1. **电脑端注册。**打开中国大学生在线辅导员频道（网址 <https://dxs.moe.gov.cn/zx/fdy/>）点击“高校思政工作队伍心理健康教育培训”进入培训页面后，在“学员登录”框内进行注册或登录，用户需填写真实姓名进行注册，并完善相关信息。已注册的学员无需重复注册。

2. **移动端注册。**关注“高校辅导员在线”微信公众号，点击菜单栏“培训”栏目进入“高校思政工作队伍心理健康教育培训”页面，在页面下方点击“登录”按钮进行注册或登录，用户需填写真实姓名进行注册，并完善相关信息。已注册的学员无需重复注册。



二、报名

学员登录后，在“高校思政工作队伍心理健康教育培训”页面点击“报名”按钮后方可进行学习。

三、培训

1. **学习方式。**本次培训课程共六讲，于2022年5月25日至5月30日每天14:00发布新的培训课程；课程可回看学习，将于6月5日24:00结束回看。

2. **培训体会。**培训平台将记录学员学习情况，完成课程学习后，学员可在培训系统中提交学习体会。优秀学习体会将推荐到“中国大学生在线”“全国高校思想政治工作网”“高校辅导员在线”网站、微信公众号等平台予以刊载。

附件 3

全国高校学生心理健康教育成果申报书

申报高校		成果名称	、
负责人		成果类型	(心理微课、心理暖心贴士、活动典型案例、会商指导方案)
职务		联系电话	
作品说明 (100 字以内)			
学校党委意见			
(应明确说明是否同意推荐)			
盖章 年 月 日			

附件 4

“ 高校思政工作申报系统 ” 操作指南

全国高校学生心理健康教育“五个一”专项行动申报工作通过全国高校思想政治工作网（以下简称“高校思政网”，网址 <http://www.sizhengwang.cn>）高校思政工作申报系统上报。操作方法如下

1. 各高校在收到通知后，应尽快确定负责成果申报的工作人员，并及时将姓名、手机号码、职务等信息报省教育厅思政处。

2. 学校工作人员收到短信通知后，在高校思政网首页幻灯图片左下方点击“高校思政工作申报系统”（以下简称“系统”）图标，打开登录页面，选择“手机快捷登录”，使用手机号码和验证码进行登录，并按照规定要求完成申报。

3. 申报材料一经提交，原则上不再修改，请认真填报。

全国高校思想政治工作网联系人

西绕加措 010-58581696

杨璐遥 010-58582384

